



Fiche de progression en Voltige Élémentaire

Nom:		(X = acquis ; / = a confirmer ; 0 = à revoir)														
Page:	N°de vol	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Instructeur:																
Date	Jour															
	Mois															
Aéromédecine																
Règlementation																
Domaine de vol																
Vrilles																
Procédures de sécurité et d'urgence																
Maitrise du domaine de vol																
Maitrise des vrilles																
Maitrise des cloches																
Figure: Prise de vitesse sous 30°																
Figure: Prise de vitesse sous 90°																
Figure: Boucle																
Figure: Mise dos																
Figure: Sortie dos																
Figure: Vol sur le dos																
Figure: Virage dos																
Figure: Tonneaux																
Figure: Rétablissement tombé sous 30°																
Figure: Hempty Bumb																
Figure: Renversement																
Figure: Retournement sous 30°																
Figure: Rétablissement normal																
Figure: vrilles positives normalisées																
Enchainements: construction et pratique																
Information sur le déclenché accidentel																
Maitrise du volume d'évolution																

N° vol	Date	Instructeur	Planeur	Commentaires
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

N° vol	Date	Instructeur	Planeur	Commentaires
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				